Beratung in Krisen

Beratungsstellen für Frauen in Not

Das **Online-Frauenhandbuch** der Gleichstellungsstelle des Landkreises München bietet eine Fülle von Adressen und AnsprechpartnerInnen rund um die Themen Hilfe im Notfall, Beruf & Finanzen, Familienfrauen & Mütter, Frauen in der Gesellschaft, Jung & Alt, Körper & Geist sowie Treffen & Hilfe.

Internetseite: **http://www.frauenhandbuch.landkreis-muenchen.de/**.

Im Folgenden sind die wichtigsten Anlaufstellen zusammengestellt.

1. Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder

Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind Ansprechpartnerinnen für Kriminalitätsopfer und informieren und unterstützen in den Bereichen: Gewalt im familiären Bereich / Häusliche Gewalt; Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern; sexuelle Gewalt gegen Erwachsene; sexueller Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen; Stalking / Nachstellung

Bayerstr. 33-35, 2. OG
80336 München
Tel.: (089) 29 10 - 44 44
Email: Andrea.Kleim@polizei.bayern.de
Internet: www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/beratung/frauenundkinder/index.html

2. Frauen beraten e.V. München

Die Beratungsangebote der drei staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen umfassen eine allgemeine Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, psychosoziale Beratung und Begleitung bei Pränataldiagnostik, Beratung und Begleitung bei zu erwartender Behinderung des Kindes, Nachbetreuung, Sexualpädagogik / Prävention, Mutter-Kind-Gruppen sowie weitere Gruppenangebote.

Geschäftsstelle:
Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel.: (089) 59 99 57 – 0
Internet: http://www.frauen-beraten.de

Beratungsstelle Stadtmitte:
Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel.: (089) 59 99 57 - 0
Email: muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Beratungsstelle Sendling:
Lindenschmitstr. 37
81371 München
Tel: (089) 74 72 35 - 0
Email: muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Beratungsstelle Neuperlach:
Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel: (089) 67 80 41 04 - 0
Email: muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

3. Frauenhilfe München gemeinnützige GmbH

Die Frauenhilfe München unterstützt Frauen dabei, sich aus einer gewaltgeprägten Lebenssituation zu lösen und ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben zu führen.

Geschäftsstelle:

Winzererstraße 47
80797 München
Rund-um-die-Uhr-Telefon: (089) 354 38 0
Internet: http://www.frauenhilfe-muenchen.de/

Frauenhaus:

Offen für Frauen unabhängig von Herkunft, Kulturkreis und Nationalität. Beratung und Hilfe sind kostenlos, Mietkosten fallen nur bei eigenem Einkommen an. Jede Bewohnerin hat ein Zimmer für sich (und die Kinder) und organisiert ihr Leben selbständig. Die Adresse ist anonym.

Tel.: (089) 354 83 11
Sprechzeiten: Mo - Do von 10-13 Uhr und 14-17 Uhr, Fr 10-13 Uhr und 14-15 Uhr

Beratungsstelle:

Die Ansprechpartnerinnen der Beratungsstellen bieten erste Informationen zu den Themen Trennung, Scheidung, Unterhalt und Sorgerecht, Unterstützung bei gewaltgeprägten Lebenssituationen und bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven sowie Beratung zu finanziellen und sozialen Hilfen. Die Beratung ist kostenfrei.

Winzererstr. 47
80797 München
Tel.: (089) 358 28 10
Telefonische Sprechzeiten: Mo - Do 10-13 Uhr, Di 14-17 Uhr
Persönliche Beratung in der offenen Sprechstunde ohne Anmeldung: Di 16-18 Uhr

4. Frauennotruf München

Beratungsstelle und Krisentelefon bei (sexualisierter) Gewalt.

Saarstr. 5
80797 München
Tel.: (089) 76 37 37
Email: info@frauennotrufmuenchen.de
Internet: www.frauennotrufmuenchen.de

Sprechzeiten: täglich von 18-24 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen

5. IMMA (Initiative für Münchner Mädchen)

In den verschiedenen Einrichtungen des Vereins werden Mädchen, junge Frauen und Mütter in unterschiedlichen Problemlagen beraten, unterstützt und geschützt, damit sie gleichberechtigt ihren Platz in allen öffentlichen und privaten Lebensbereichen einnehmen können. Zentrale Aufgabengebiete von IMMA sind psychische, physische und sexuelle Gewalt oder auch Homosexualität.

Geschäftsstelle:

Jahnstraße 38
80469 München
Email: info@imma.de
Internet: http://www.imma.de/

Kontakt- und Informationsstelle für Mädchenarbeit:

Qualifizierung und Professionalisierung von Fachkräften auf den Gebieten der parteilichen, feministisch-orientierten Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen und des geschlechtsspezifisch differenzierten und reflektierten Arbeitens mit Mädchen und Jungen.

Tel.: (089) 238 891 20
Email: kontakt.informationsstelle@imma.de

Beratungsstelle:

Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen bis 27 Jahre mit unterschiedlichen Problemlagen und Fragestellungen, unabhängig von kulturellem Hintergrund, sexueller Orientierung oder der Glaubenszugehörigkeit. Die persönliche Beratung ist kostenfrei. Zudem wird eine Online-Beratung angeboten.

Tel.: (089) 260 75 31
Sprechzeiten: Mo 14-16 Uhr, Mi 14-18 Uhr, Do 10-12 Uhr
Offene Beratung für Mädchen und junge Frauen ohne Terminvereinbarung: Di 14-16 Uhr
Email: beratungsstelle@imma.de
Online-Beratung: www.onlineberatung.imma.de

Zora Gruppen und Schulprojekte:

Gruppenangebote für Mädchen und Frauen zwischen 11 und 27 Jahren (Themen: Gewaltprävention, Trainings für gewaltbereite Mädchen und Workshops in den Bereichen Kultur, Freizeit und Bildung).

Tel.: (089) 23 88 91 - 43 oder – 40
Email: zora-gruppen@imma.de
Internet: http://www.julez-muenchen.de/

Zufluchtstelle:

Schutzstelle mit anonymer Adresse in München für 13- bis 20-jährige Mädchen und junge Frauen unterschiedlicher Herkunft. Vorübergehende Wohnmöglichkeit und Betreuung rund um die Uhr.

Tel.: (089) 18 86 96
Email: zufluchtstelle@imma.de

Flexible Hilfen ambulant (AEH):

Ambulante Erziehungshilfen für Mädchen, junge Frauen und Mütter aus allen Kulturkreisen, die zuhaus oder in der eigenen Wohnung leben und den Alltag in besonders schwierigen Konfliktlagen meistern müssen. Die Fachfrauen begleiten und setzen sich parteilich für die Belange der Betreuten ein.

Geyerstraße 32, 3.OG
80469 München
Tel.: (089) 85 63 527 - 0
Email: flexible-hilfen-ambulant@imma.de
Sprechzeiten: Di 10-11 Uhr, Mi 9-10 Uhr, Do & Fr 10-12 Uhr

Flexible Hilfen stationär:

Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung (ISE) für Mädchen, junge Frauen und Mütter aus allen Kulturkreisen, deren Persönlichkeitsentwicklung durch eine problematische Lebensgeschichte oder Lebenssituation stark beeinträchtigt oder gefährdet ist. Die Mädchen und jungen Frauen werden in 2er Wohngemeinschaften oder in Einzelappartements betreut.

Geyerstraße 32, 3.OG
80469 München
Tel.: (089) 51 46 97 5 - 0
Email: flexible-hilfen-stationaer@imma.de

6. Lesbenberatungsstelle LeTra

Die LeTRa Beratungsstelle des Vereins Lesbentelefon e.V. ist ein Raum für Lesben, der als Beratungsstelle (psychosoziale Unterstützung), Treffpunkt (Ort der Begegnung und Platz für Lesben) und Veranstaltungsort (Diskussionsforum für Themen, die Lesben betreffen) dient. Neben einer persönlichen und telefonischen Beratung gibt es auch Einzel- und Paartherapien sowie Gruppenangebote.

Lesbentelefon e.V.
Angertor 3
80469 München
Tel.: (089) 725 42 72
Email: info@letra.de
Internet: www.letra.de

7. Netzwerkfrauen-bayern

Netzwerk von und für Frauen mit Behinderung in Bayern.

c/o LAG SELBSTHILFE Bayern e.V.
Orleansplatz 3
81667 München
Tel.: (089) 45 99 - 24 27/ - 24 24
Email: info@netzwerkfrauen-bayern.de
Internet: www.netzwerkfrauen-bayern.de

8. Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), Landesverband Bayern e.V.

Der SkF ist ein Frauen- und Fachverband in der katholischen Kirche, der sich der Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und ihrer Familien in besonderen Lebenslagen widmet.

Der SkF umfasst folgende Fachbereiche: Kinder- und Jugendhilfe, Mutter-Kind-Einrichtungen, Gefährdeten/Straffälligenhilfe, Adoptions- und Pflegekinderdienste, Rechtliche Betreuungen, Vormundschaften, Hilfen für psychisch kranke Menschen, Schwangeren- und Familienhilfe, Häusliche Gewalt.

Geschäftsstelle und Internetseite bieten weiterführende Informationen.

Geschäftsstelle SfK:
Bavariaring 48
80336 München
Tel.: (089) 53 88 60 - 0
Email: landesverband@skfbayern.de
Internet: http://www.skfbayern.caritas.de/
Sprechzeiten: Mo - Do 8.30-16.30 Uhr, Fr 8.30-13.30 Uhr