



PROGRAMM

Wintersemester 2026/27

Impressum

Erzdiözese München und Freising
Katholische Hochschulgemeinde (KHG)
an der Katholischen Stiftungshochschule (KSH)
Preysingstraße 89a
81667 München
Tel: 089 / 48092-1236
khg@ksh-m.de

Redaktion: KHG
Gestaltung: Sarah Huber
Bildnachweis: KHG, Privat, Unsplash, Pexels
(entsprechend AGB/ Nutzungsbedingungen)
© 2026

DAS SIND WIR

Campusteam

Gestalte deine Studienzeit mit!
Du hast Ideen für das Campusleben oder einfach Lust, gemeinsam mit anderen etwas auf die Beine zu stellen? Dann bist du beim Campusteam genau richtig.

Wir sind eine Gruppe von Studierenden, die zusammen mit dem KHG-Team Aktionen plant, neue Projekte umsetzt und vergangene Events reflektiert – unkompliziert und auf Augenhöhe. Bei unseren Treffen geht es nicht nur um Organisation, sondern vor allem um Gemeinschaft. Dazu gehören bei jedem Treffen gutes Essen,

Raum für nette Gespräche und eine entspannte Atmosphäre. Egal, ob du dich aktiv einbringen möchtest oder erst einmal unverbindlich vorbeischauen willst:

Du bist herzlich willkommen!

Treffen des Campusteams



ANMELDUNG
FÜR 08.10.2026
UM 18:00 UHR



ANMELDUNG
FÜR 11.11.2026
UM 18:00 UHR

Planungstreffen
für Sommersemester
Ende Januar/Anfang
Februar, Termin wird
gemeinsam gesucht

Weitere Infos findest du auch hier:

 **khgcampusteam**

*Hinten: Marius, Johanna,
Hanna, Mikki, Amelie, Naimul
Mitte: Hannah, Viola,
Bianka, Marita, Milan,
Vorne: Magdalena, Stefan
nicht auf dem Foto: Fiona*



BERATUNG

Gespräch, Beratung, Begleitung

Hast Du Stress/ Sorgen im Studium, privat oder im Freundeskreis? Oder möchtest Du einfach mal Deine Gedanken oder Seele sortieren? Oder hast Du Lebens-, Glaubens-, Sinnfragen und möchtest gern mal mit jemandem darüber reden?

Wir stehen Dir für ein persönliches und vertrauliches Gespräch sehr gerne zur Verfügung. Das kann ein einmaliges Gespräch sein oder ein längerer Coachingprozess.

Meld Dich dafür einfach ganz unkompliziert per Mail oder Whatsapp bei Magdalena oder Stefan.



Magdalena Rösner
Pädagogische Referentin
Sozialpädagogin
roesner.khg@ksh-m.de
Tel: 0151-28091165

WHATSAPP:



Angela Feiner
Verwaltungsangestellte
feiner.khg@ksh-m.de
Bürozeiten: Di und Do 08:30-12:30 Uhr
Tel: 089 / 48092-1236

Stefan Hubl
Hochschulseelsorger
Pastoralreferent
hubl.khg@ksh-m.de
Tel: 0171-8138259

WHATSAPP:



STUDIERENDENKELLER

jeden Donnerstag

Jeden Donnerstag im Semester hat der Studierendenkeller für alle Angehörigen der KSH geöffnet. Die Kellerwirt*innen freuen sich auf euren Besuch!

Zeit: ab 20:00 Uhr

Weitere Infos findest du auch hier:
studikeller_ksh

Psychologische Beratung

Kostenlose psychologische Beratung und Coaching für Studierende. In persönlichen oder studienbedingten Konflikten und Krisensituationen sowie aufgrund psychischer Schwierigkeiten bietet die psychologische Einzelberatung einen vertraulichen Gesprächsrahmen.

Martina Hausladen
Psychologin M.Sc.
Anmeldung: mhausladen@eomuc.de
oder Tel: 089 / 38103-149

PROGRAMM

Semesterauftakt der KHG 07.10.2026

Handgemachte, schöne Musik, entspannte und gemütliche Atmosphäre und ein paar gute Gedanken zum Weiterdenken. So beginnen wir mit euch das neue Semester und stoßen mit einem Gläschen Sekt mit euch darauf an.

Lass dich überraschen und komm vorbei.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: 12:15 Uhr

*Ort: bei schönem Wetter auf der Obstwiese,
sonst Campuskirche*

Ansprechperson: Stefan



Outdoor-Gaudi & Grillen 15.10.2026 *Der perfekte Semesterstart!*

Lust auf einen entspannten Nachmittag, Spiele und nette Leute? Wir erobern die Obstwiese vor der Hochschule! Wir starten entspannt mit Wikinger-Schach, Spike-Ball und allem, was draußen Spaß macht. Sobald die Sonne untergeht, wird der Grill angefeuert und das Lagerfeuer angesteckt.

Und wer danach noch Restenergie hat? Ab in den Partykeller zum Weiterfeiern! Die beste Gelegenheit, um neue Leute kennenzulernen und das Semester gebührend einzuläuten.

Kommt vorbei! Bringt
gerne eure Kinder mit!

Zeit: 16:00 Uhr

Ort: Obstwiese vor der KSH

Ansprechpersonen: Viola, Johanna



ANMELDEN BIS
ZUM 11.10.2026



Pub-Quiz im Studikeller 22.10.2026

Du glänzt regelmäßig mit absolut nutzlosem Unwissen? Dann ab zum Pub Quiz im Studikeller! Schnapp dir deine Leute, formiert ein Team und tretet bei kühlen Getränken gegen andere Studis an. Von Popkultur bis zu absurden Schätzfragen ist alles dabei. Den Sieger*innen winken ruhmreiche Preise!

Bitte bei Anmeldung angeben mit wie viel Leuten ihr ein Team bildet.



ANMELDEN BIS
ZUM 18.11.2026

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Studikeller

*Ansprechpersonen:
Hannah, Marita*



Out in nature 24.10.2026 *Hochschulübergreifend*

Mal raus in die Natur, den Kopf frei bekommen und die Seele auftanken lassen. Komm mit auf unsere Wanderung zusammen mit anderen KHGen, ESGen und Studierenden anderer Hochschulen.

Mit dem Zug geht es Richtung Starnberger See, die Tour wird so gestaltet, dass sie für jeden machbar ist. Auch Kinder können mitkommen (ohne Kinderwagen).

Ort: Starnberger See

*Mitbringen: Gutes Schuhwerk,
Getränk, evtl. Brotzeit,
D-Ticket und etwas Geld
für eine Einkehr.*

HIER ANMELDEN





Kürbisschnitzen & Pumpkin-Pie! 27.10.2026

Der Herbst ist da und es wird Zeit, dem Kürbis das Gesicht zu polieren! Egal ob gruseliges Monster, kreatives Meisterwerk oder einfach nur zwei Augen und ein schiefes Grinsen – lasst eurer Kreativität freien Lauf. Die Kürbisse besorgen wir! Eure einzige Hausaufgabe: **Bringt unbedingt ein scharfes Messer mit** (wir übernehmen keine Haftung für stumpfe Löffel-Aktionen).

Obendrauf gibt's selbstgemachten Pumpkin Pie, gute Gespräche und die entspanntesten Herbst-Vibes auf dem Campus. Kommt rum! Kinder gerne mitbringen!



ANMELDEN BIS
ZUM 20.10.2026

Zeit: 16:00 Uhr
Ort: KHG

Kosten: 3 € für den Kürbis
max. 10 Teilnehmer*innen

Ansprechpersonen: Hannah und Viola

Lasertag

10.11.2026

Du bist bereit auf Action, Spaß und hast Lust dabei neue Leute kennenzulernen? Dann komm zum Lasertag und liefere dir ein actiongeladenes Match!!! In spannenden Runden kannst du dein Können & deinen Teamgeist unter Beweis stellen und ganz nebenbei mit neuen Leuten connecten! Egal ob du dich lieber versteckst oder mutig ins Gefecht stürzt – Spaß ist garantiert! Am einfachsten erreichst du die Arena mit der S1 bis Neufahrn oder S8 bis Hallbergmoos und dann mit dem Bus 692.

Mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung, Trinken, jede Menge Spaß :)
Bitte melde dich verbindlich an, da die Plätze reserviert werden müssen.

Zeit: ca. 19:00 Uhr
Ort: Lasertag Neufahrn
Kosten: 10€
Max. 20 Teilnehmer*innen
Ansprechpersonen:
Bianka und Hanna



ANMELDEN BIS
ZUM 05.11.2026



Was macht das Leben lebenswert? 21.11.2026 Auf der Suche nach Deinem Ikigai

Was schenkt dir Lebensfreude? Wofür möchtest du deine Zeit und Kraft einsetzen? Und was lässt dein Leben sinnvoll werden – jenseits von Credit Points, Vorlesungen und dem Druck, ständig „funktionieren“ zu müssen?

An diesem Tag entdecken wir Ikigai, eine japanische Lebenskunst, die dazu einlädt, dem eigenen inneren Antrieb und dem, was dem Leben Bedeutung gibt, auf die Spur zu kommen.



Mit Impulsen, persönlichen Übungen und Austausch erkunden wir, was uns erfüllt, welche Begabungen in uns liegen und wie wir unsere Werte im Alltag leben können.

Ein Tag zum Innehalten, Nachdenken und für mehr Klarheit darüber, was dich wirklich erfüllt.



HIER ANMELDEN

Zeit: 9:30–16:30 Uhr inkl. Mittagessen
Ort: KHG
Ansprechpersonen: Magdalena & Stefan



Schlittschuhlaufen 🛼❄️

17.11.2026

Die Eisfläche wartet auf uns! 🛼 Komm vorbei und verbringe mit uns einen winterlichen Abend voller Spaß, Bewegung und guter Laune.

Egal ob Anfänger oder Profi: Jeder ist herzlich willkommen! Es geht nicht darum, perfekt zu fahren, sondern gemeinsam eine tolle Zeit zu verbringen. 🛼🌍



ANMELDEN BIS
ZUM 15.11.2026

Zeit: 18:00Uhr
Ort: Eingang
Prinzregentenstadion
Kostenbeitrag: 3€ + ggf. 5-6€
für Leihschlittschuhe
Max. 10 Teilnehmer*innen
Ansprechperson: Marius

Plätzchen backen

26.11.2026

Die Adventszeit steht vor der Tür – höchste Zeit, gemeinsam Plätzchen zu backen. Wir möchten viele verschiedene Sorten herstellen, denn zusammen macht das Backen einfach mehr Spaß als allein! ✨

Lasst uns eine schöne vorweihnachtliche Zeit verbringen – gerne auch mit deinen Kindern. Bitte nimm dir eine Dose mit, um die Plätzchen mit Heim zu nehmen und dir den Start in die Adventszeit zu versüßen.



ANMELDEN BIS
ZUM 19.11.2026

Zeit: 16:30 Uhr
Ort: KHG
Kostenbeitrag: 5€
Max. 12 Teilnehmer*innen
Ansprechpersonen: Marius und Hanna



At a turning point?

27.11.2026

Zwischen Meinungen, Macht und Miteinander

Diese Veranstaltungsreihe wird von den KHGen organisiert und widmet sich diversen Perspektiven auf Veränderungen des sozialen und demokratischen Klimas.

Haltung zeigen, Argumente finden: Workshop gegen Hate Speech & rechte Parolen



Kennst du das? Ob im (Uni-)Alltag oder in den sozialen Medien — plötzlich fällt eine diskriminierende Äußerung, eine rechte Parole oder Hass im Netz macht sich breit. Oft fehlt im ersten Moment die passende Antwort oder der Mut zu kontern.

In unserem praxisnah aufgebauten Workshop lernst du, wie du Haltung beziehst, ohne den Faden zu verlieren.

Anmeldung und weitere Infos auf Let's meet.

HIER ANMELDEN



Zeit: 15:00 - ca. 19:00 Uhr
Ort: KHG Leo 11
Leopoldstraße 11
80802 München
Ansprechperson: Magdalena

MiMi 2.12., 9.12., 16.12.2026
Advents(m)edit(at)ion

Du möchtest in der oft stressigen Adventszeit bewusst zur Ruhe kommen? Mitten im Hochschulalltag laden wir dich ein, für einen Moment innezuhalten, durchzuatmen und den Alltag hinter dir zu lassen.

Denn eigentlich steht der Advent für genau das: Ruhe, Hoffnung und Erwartung. Schenk dir eine kleine Auszeit vom Trubel und nimm dir Zeit für dich. Gemeinsam wollen wir meditieren, zur Ruhe kommen und dem Advent bewusst Raum geben.



Egal, ob du schon Erfahrung mit Meditation hast oder einfach neugierig bist – du bist herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse nötig. Nur ein bisschen Zeit für dich.

ANMELDEN FÜR
02.12.2026



Zeit: 12:30 Uhr
Ort: KHG
Ansprechpersonen:
Viola, Hannah, Johanna

ANMELDEN FÜR
09.12.2026



ANMELDEN FÜR
16.12.2026



Kreativabend 07.12.2026
Nähen – Seifen gießen – Perlenketten

Lust, mal den Kopf auszuschalten und die Hände arbeiten zu lassen?

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam stricken, nähen, Seifen gießen und Perlenketten herstellen – nachhaltig, duftend und kreativ. Ob Anfänger*in oder Handarbeitsprofi: Hier zählt das Miteinander, das Ausprobieren und das Runterkommen vom Alltagsstress.

Bringt gerne eigene „Projekte“ mit. Wir freuen uns auf einen kreativen Abend mit euch.

ANMELDEN BIS
ZUM 01.12.2026



Zeit: 17:30 Uhr
Ort: KHG
Kosten: 3€ für Material
Ansprechperson: Hanna und Marita



Weihnachtskino 15.12.2026

Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte

Ein alter Geizkragen, drei nervige Geister und eine wilde Zeitreise durch die Vergangenheit: Wir zeigen den absoluten Klassiker nach Charles Dickens! Schaut zu, wie der Urvater aller Weihnachtshasser ordentlich strammstehen muss, um doch noch ein Herz zu finden.

Schnappt euch eure Leute, holt euch einen dampfenden Glühwein oder Punsch und genießt die geballte Dosis Festtags-Chaos auf Leinwand.

HIER ANMELDEN



Zeit: 18:00 Uhr
Ort: KHG
Ansprechperson: Hannah





Rodeln

09.01.2027

Gemeinsam starten wir aktiv ins neue Jahr und machen einen Rodelausflug. Je nach Schneelage fahren wir zu einem geeigneten Rodelhang in der Umgebung und verbringen einen winterlichen Nachmittag mit viel Spaß an der frischen Luft.

Im Mittelpunkt stehen die gemeinsame Zeit, Bewegung und gute Stimmung – eine schöne Gelegenheit, den Winter gemeinsam zu genießen.

Zeit: 9:00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof München

*Max. 8 Teilnehmer*innen*

Ansprechpersonen: Viola

ANMELDEN BIS
ZUM 04.01.2027



Büffeln & Beten

15. - 17.01.2027

Mal raus und weg von allem, was dich zuhause vom Lernen oder Schreiben abhält. Eintauchen in eine fremde Lebenswelt, die Zeit, Raum, Ruhe und ganz viel Geist bietet. Wir können bei den Kapuzinern in Salzburg zu Gast sein und leben, essen und beten (wer möchte) mit ihnen.

An- und Abreise bitte selber organisieren. Eine Anfahrt mit dem Auto auf den Klosterberg ist nicht möglich. Untergebracht sind wir in einfachen (Mehrbett-)Zimmern.



Ausdrücklich sind hier auch Studis mit Kind eingeladen. Die Kinderbetreuung organisieren und übernehmen wir selber im Wechsel. Dein*e Partner*in kann nur in Ausnahmefällen mit, wenn es für die Kinderbetreuung notwendig ist.

Sollte es finanziell knapp sein bei Dir, unterstützen wir Dich dabei!

Mitbringen: Handtücher, Bettwäsche und Hausschuhe

Zeit: Freitagabend bis Sonntagmittag

Ort: Kapuzinerkloster Salzburg

Kosten: 80 € pro Person

*Max. 7 Teilnehmer*innen*

Ansprechperson: Stefan

ANMELDEN BIS
ZUM 07.01.2027



Semesterabschluss der KHG

20.01.2027

Noch einmal mit handgemachter toller Musik und ein paar wertvollen Gedanken das Semester abschließen und Kraft sammeln für die Prüfungsphase.

Komm vorbei, tank nochmal auf und stoß mit anderen auf das geschaffte Semester an.

Zeit: 12:15 Uhr

Ort: Campuskirche

Ansprechperson: Stefan



TERMINÜBERSICHT

- 07.10.2026 Semesterauftakt der KHG
- 08.10.2026 Campusteamtreffen
- 15.10.2026 Outdoor-Gaudi & Grillen
- 22.10.2026 Pub-Quiz im Studikeller
- 24.10.2026 Out in nature – hochschulübergreifend
- 27.10.2026 Kürbisschnitzen & Pumpkin-Pie!
- 10.11.2026 Lasertag
- 11.11.2026 Campusteamtreffen
- 17.11.2026 Schlittschuhlaufen
- 21.11.2026 Ikigai – Was dein Leben lebenswert macht
- 26.11.2026 Plätzchenbacken
- 27.11.2026 At a turning point?
- 02.12.2026 MiMi – Adventsdition
- 07.12.2026 Kreativabend
- 09.12.2026 MiMi – Advents(m)edit(at)ion
- 15.12.2026 Weihnachtskino
- 16.12.2026 MiMi – Adventsdition
- 09.01.2027 Rodeln
- 15.- 17.01.2027 Büffeln & Beten
- 20.01.2027 Semesterabschluss der KHG

Die Kath. Hochschulgemeinde an der KSH ist ein Ort
für ALLE zum ENTSPANNEN, BEGEGNEN, HELFEN.