

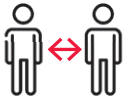
Hygiene- und Verhaltensregeln an der KSH München

www.ksh-muenchen.de

Allgemeine Verhaltensregeln:



Mund-Nasen-Bedeckung tragen



Abstand halten



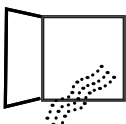
Handhygiene einhalten



Husten- und Niesetikette einhalten



Verkehrsflussregelungen beachten



Räume regelmäßig querlüften



aktuelle Hinweise zu einzelnen Veranstaltungen beachten

In Präsenzveranstaltungen und im Büro zudem:



Bei Einhaltung der Abstandsregeln am Sitzplatz keine Maske erforderlich



Bei Übungen in Bewegung oder Unterschreitung des Abstands Maske tragen



Räume stündlich 10 Minuten querlüften

Wenn gesungen, musiziert oder inszeniert wird zudem:



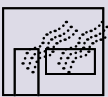
Abstand vergrößern (beim Singen und bei Blasmusik 2m zur/m DirigentIn und Publikum); versetzt und in gleicher Blickrichtung aufstellen, Blasinstrumente am Rand

Jede Person hat ihre eigenen Noten, Stifte und sonstiges Material



Jede Person nutzt ihr eigenes Instrument; Reinigung des Kondensats ohne Durchblasen von Luft unter Nutzung von Einmaltüchern

Wenn Sport gemacht wird zudem:



Indoor-Trainingszeit max. 1h bei vollständigem Frischluftaustausch durch Pausen mehrfach hintereinander möglich



In festen Gruppen/Paarkonstellationen Training mit Körperkontakt möglich
Kampfsport max. 5 Personen inkl. Trainer



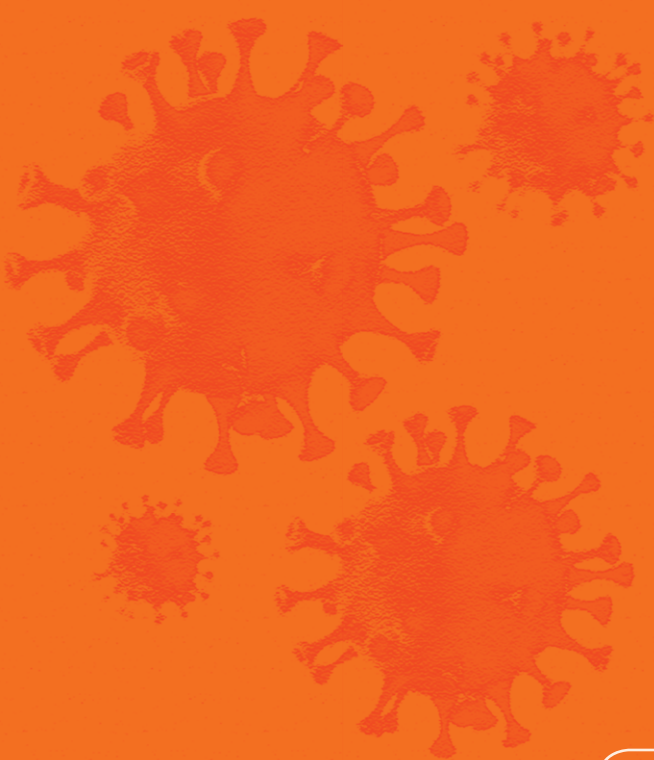
Während des Trainings keine Maske erforderlich



Nach Möglichkeit eigene Trainingsgeräte nutzen; Trainingsgegenstände nach jeder Trainingseinheit reinigen und desinfizieren

Noch Fragen offen?

Schreiben Sie eine E-Mail an gesundheit@ksh-m.de!



Danke,
dass Sie sich
an die Regeln
halten!